









安全培训纪录

培训时间:

培训地点:

培训内容: 火灾逃生演习

培训目的: 为加强应急疏散安全管理, 提高应急救护安全意识, 确保人民群众生命安全.

培训总结:

今天上午, 我公司举行了逃生演习。

当报警响起的时候, 大家迅速拿出毛巾沾上水, 按照逃生路线示意图上的路线迅速逃离办公区。大家立刻用湿毛巾捂住口鼻, 听从指挥员的指挥, 低着头小心翼翼的逃离大厦。下了楼后大家在大厦外集合, 整个火灾逃生演练程序井然有序。大家到了之后, 由逃生小组组长清点人数, 并向物业汇报人数。总的来说, 这次逃生火灾演练还是很成功的, 虽然我们被呛得够呛, 但心里还是很满意的, 还是很成功的。

经过这次演习, 我们体会到了火灾的危险性, 火给我们带来光明, 赋予我们温暖, 但是火也吞噬了无数生命, 让我们的心灵上留下了一些阴影。近些年来, 火灾灾害非常多, 几乎每年就发生近千起, 死了不少人。我们不应该忘记那一串串冰冷的数字, 更不应该忘记拿一幅幅心酸和痛苦的场面。

由这次火灾逃生演练我们深深体会到, 生命的宝贵, 却又那么脆弱的, 生命可能在刹那间就被残忍的灾难吞噬, 停奏生命的乐章, 所以啊, 在遇到突发情况的时候, 不但要保护好我们自身, 更重要的是要冷静, 不能慌张。而且还要掌握一定的消防知识, 懂得火灾的预防和其形成的原理, 还要学会火灾报警方法, 学会使用灭火器和扑救方法, 学会火灾自救的方法, 要时刻牢记消防安全, 学习消防知识, 消除火灾隐患, 防微杜渐, 防患于未然, 隐患险于明火, 防范胜于救灾, 责任重于泰山。

培训总结:

- 1、保持冷静
- 2、听从指挥有序逃生
- 3、使用正确的自救逃生脱离危险