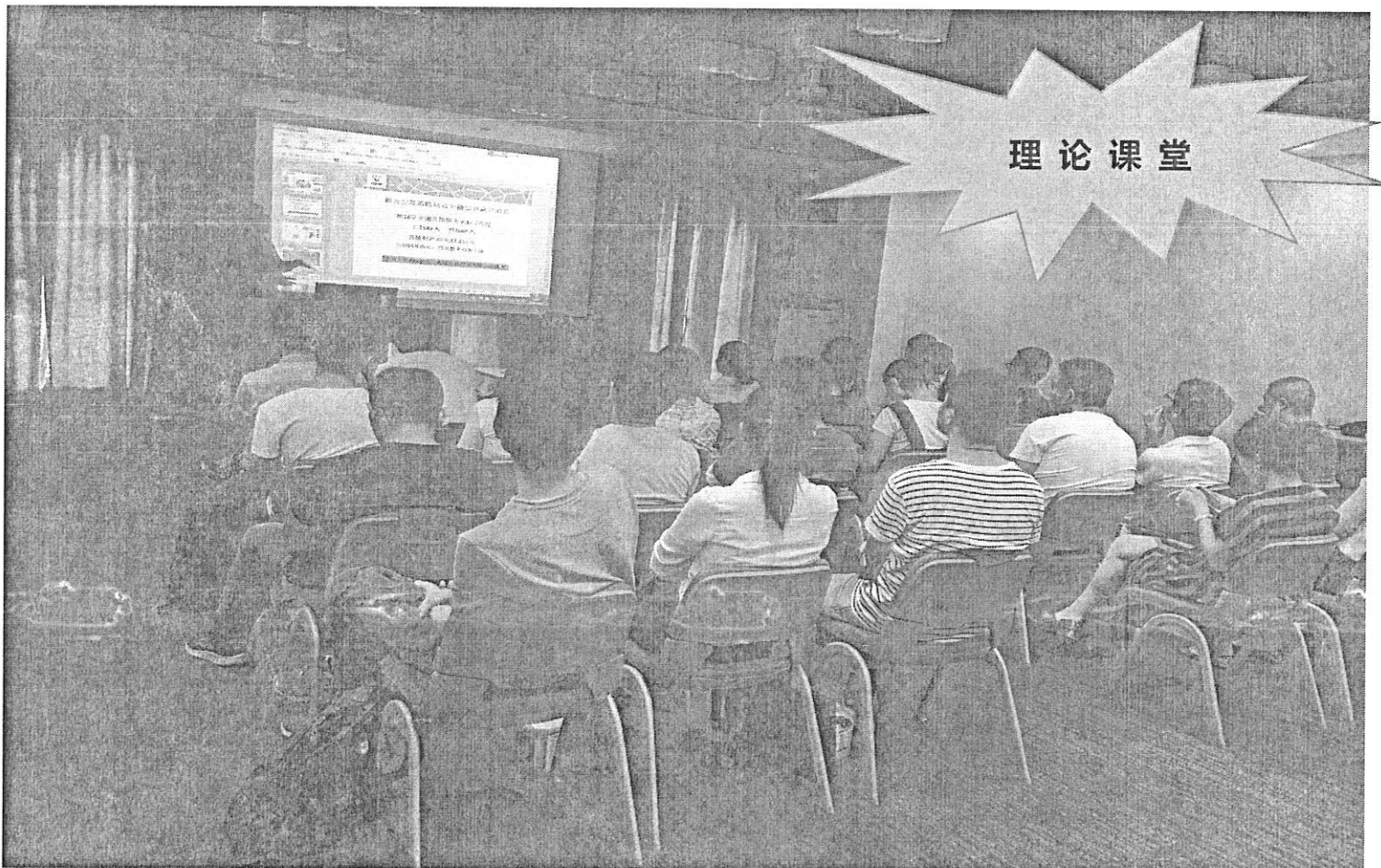


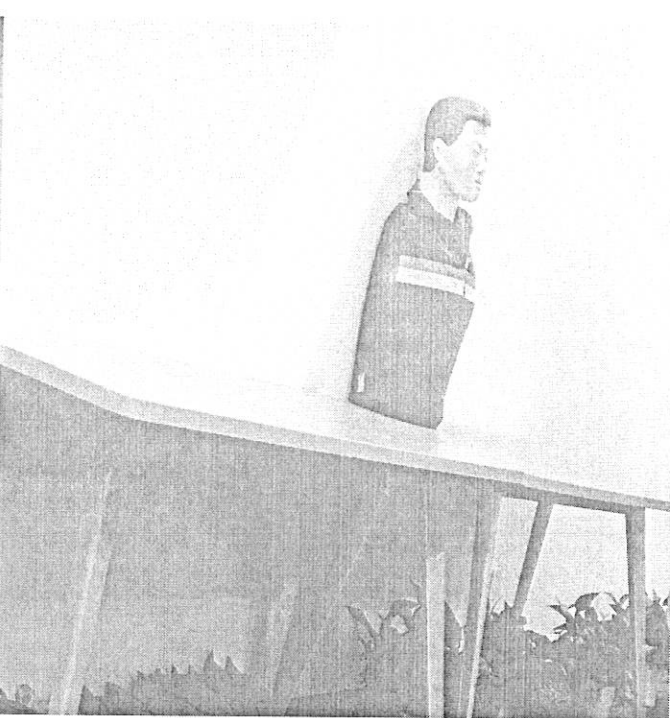
“防灾减灾”公益培训圆满结束
—IDP活动1-3期



理论课堂



心脏复苏



现场灭火演练



安全培训纪录

培训时间:

培训地点:

培训内容: 安全救护应急

培训目的: 为加强应急疏散安全管理, 提高应急救护安全意识, 确保人民群众生命安全.

培训总结:

徒手心肺复苏术的步骤:

- 1、进行环境评估:确保环境安全。
- 2、判断意识: 呼叫患者 (双侧耳旁呼唤)、轻拍肩膀、确认意识丧失。
- 3、立即呼救, 寻求帮助。呼救内容: (xx 快来抢救病人, 通知抢救小组, 准备好除颤仪和救护车)
- 4、快速判断呼吸和颈动脉搏动 5-10 秒: 检查胸部有无起伏, 确认呼吸停止或无效呼吸, 记时间, 判断呼吸同时摸颈动脉搏动: 食、中指并拢, 指尖触及患者气管正中, 旁开两指, 无搏动, 立即行胸外心脏按压。
- 5、让患者仰卧, 身体无扭曲, 解衣裤, 充分暴露胸部

人工呼吸的步骤:

- 1、开放气道
 - (1) 头偏向一侧, 检查并清理呼吸道; 取下活动义齿。
 - (2) 操作者一手置患者前额, 手掌向后下方施力。使头充分后仰, 另一手食、中指将喉部向前抬起。
- 2、口对口人工呼吸
 - (1) 保持气道通畅, 用压颌之手的拇, 食指捏住患者的鼻子, 正常吸一口气, 屏气, 双唇包绕密封患者口部吹气, 看胸廓上抬。吹气时间至少一分钟, 吹毕, 松开捏鼻子, 观察胸廓上抬情况, 重复吹气一次。
 - (2) 应用建议呼吸器, 面罩置于患者口鼻, 一手固定面罩, 一手挤压球囊, 潮气量 400-600ML。6 秒钟一次, 频率 10 次/分。